



In der Kürze liegt die Würze.  
Leistungen und Vorteile  
im Überblick.



Madle-Menudienst.  
Gesund und günstig  
zu Hause essen.

Mit Gutscheinen für  
ein Probe-Essen.

- › Freundliche Hauslieferung
- › In der gewohnten Umgebung essen
- › Das Einkaufen, Kochen und Abwaschen entfällt
- › Qualitätsküche für ältere Menschen
- › Wochen-Menuplan
- › Faires Preis-Leistungsverhältnis

**Warme Mahlzeit**

Die Menus werden in hochwertigem Porzellan-  
geschirr in einer Wärmebox geliefert, in der  
die Mahlzeiten 90 Minuten lang heiss bleiben.

**Lieferzeit**

Die Lieferung erfolgt zwischen 11.30 und 12.30 Uhr,  
von Montag bis Samstag.

**Anmeldungen und Bestellungen**

Nehmen «Senioren für Senioren» unter der  
Nummer 078 842 90 27 gerne entgegen.

**Liefergebiet**

Wir liefern Mahlzeiten nach Pratteln und Augst.



Alters- und Pflegeheim Madle  
Bahnhofstrasse 37  
4133 Pratteln  
Telefon 061 827 23 04  
www.madle.ch

Unser Küchenteam und «Senioren für  
Senioren» bieten während sechs Tagen  
in der Woche einen Mahlzeitendienst  
an. So kann das Mittagessen bequem  
zu Hause genossen werden und das  
Einkaufen, Kochen und Abwaschen  
entfällt. Für kulinarische Abwechslung  
ist ebenfalls gesorgt, denn wir sind  
flexibel und auf eine gesunde Küche  
für ältere und betagte Menschen spe-  
zialisiert. Und das alles zu einem fairen  
Preis-Leistungsverhältnis.



SENIOREN für SENIOREN  
PRATTELN

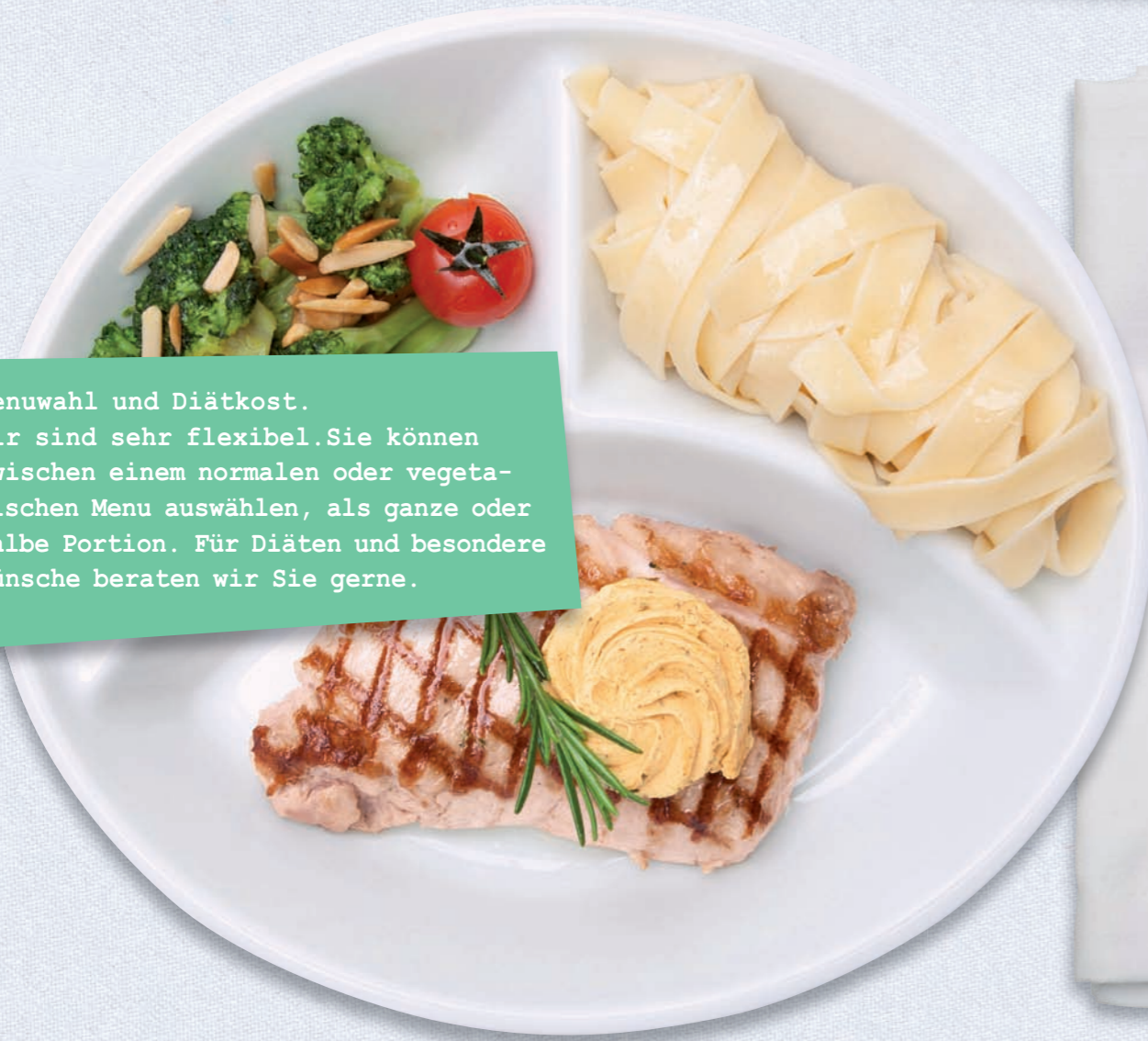


## Gutschein für ein Probe-Essen.

Testen Sie jetzt unseren Service. Wir offerieren Ihnen gerne ein Madle-Menu damit Sie unser Angebot probieren können. Einfach anrufen, bestellen und sich freuen: 078 842 90 27



Leergeschirr. Sie geniessen und wir erledigen den Rest. Das Geschirr nehmen wir am Folgetag gebraucht zurück und reinigen es in unserem Betrieb.



Menuwahl und Diätkost. Wir sind sehr flexibel. Sie können zwischen einem normalen oder vegetarischen Menu auswählen, als ganze oder halbe Portion. Für Diäten und besondere Wünsche beraten wir Sie gerne.

Freundliche Hauslieferung. Der Madle-Menudienst wird von dem Verein «Senioren für Senioren» gewährleistet. Sie sind zwischen 11.30 und 12 Uhr unterwegs zu Ihnen.

## «Einmal täglich eine ausgewogene Mahlzeit ist wichtig.»

Liebe Seniorinnen  
Liebe Senioren

Die Ernährung ist im Alter wichtig, um die Lebensqualität hoch zu halten und die Gesundheit zu gewährleisten. Deshalb achten wir beim Kochen auf eine altersgerechte, ausgewogene Menuplanung und auf eine sorgfältige und schonende Zubereitung der frischen Lebensmittel, damit die Nährstoffe weitgehend erhalten bleiben. Dazu gehört aber auch die rasche Hauslieferung, um die Gerichte möglichst frisch und in der richtigen Temperatur servieren zu können.

- Bei der Menuzusammenstellung achten wir auf:
- › ausreichende Flüssigkeitsaufnahme
  - › genügend Eiweiss für den Muskel- Zellaufbau
  - › Calcium für den Erhalt der Knochenmasse
  - › Vitamine und Mineralstoffe als Schutz- und Wirkstoffe gegen Erkrankungen
  - › sinnvolle Fettzufuhr



Wir sind sehr flexibel und berücksichtigen, nach einer individuellen Beratung, persönliche Gewohnheiten, Vorlieben und Abneigungen. Es ist uns ein Anliegen dass ältere Menschen Freude am Essen haben. Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung und fragen Sie uns zur richtigen Ernährung im Alter – wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

Das ganze Madle-Küchenteam wünscht «En Guetel!»

Thomas Vöglin  
Leiter Küche

