madle

Aktiv leben und gepflegt wohnen im Alter

Ganzheitliches Gedächtnistraining 60+
Neuer Kurs ab Februar 2027

Wer seine grauen Zellen im Alter regelmässig fordert, kommt auch im Alltag besser zurecht!
Wie war doch gleich der Name? Wo habe ich das Gesicht schon einmal gesehen?
Vor allem ältere Menschen machen sich in diesen Momenten Gedanken über ihr Gedächtnis, sorgen sich gar um ihre Vergesslichkeit. Doch solche Situationen können jedem passieren, unabhängig vom Alter.

Für seine körperliche Fitness und geistige Leistungsfähigkeit muss man - ob jung oder alt - stets etwas tun. Gedächtnistraining hilft hierbei enorm, um geistig fit zu bleiben.

Gedächtnistraining wird auch bei uns im Madle sehr gross geschrieben. Jeden Freitagvormittag bringen wir unsere grauen Hirnzellen mit viel Humor und kreativen Übungen in Schwung! Dabei wird unsere Merkfähigkeit, Konzentration, Wahrnehmung und Wortfindung trainiert und gestärkt.

Unsere Kursleiterin, Frau Rebekka Alscher, freut sich auf Ihre Anmeldung.

Datum/Zeit:	5.2. / 12.2. / 19.2. / 26.2. / 5.3. / 12.3. / 19.3. / 2.4. / 9.4. / 16.4.2027
Tag/Zeit:	Freitag, 08.45 – 10.15 Uhr oder 10.30 – 12.00 Uhr
Anzahl Teilnehmer:	max. 10 Personen / pro Gruppe
Kurskosten:	CHF 200.00 inkl. Kursunterlagen
Leitung:	Frau Rebekka Alscher
Kurslokal:	Madle, Bahnhofstrasse 37, 4133 Pratteln im kleinen Saal
Schnupperlektion:	Eine Probelektion ist kostenlos, Einstieg ist jederzeit möglich



Anmeldung Gedächtnistraining (Februar – April 2027)

Name/Vorname:……..

Strasse:……Wohnort:……...

Geburtsdatum:……Tel.:……

E-Mail:……

Datum: Unterschrift:

Madle, Bahnhofstrasse 37, 4133 Pratteln, Tel. 061 827 23 23, info@madle.ch

Die Platzzahl ist beschränkt, Ihre Anmeldung wird nach Eingang berücksichtigt
Bitte beachten Sie die allgemeinen Hinweise (siehe Rückseite).

madle

Aktiv leben und gepflegt wohnen im Alter

Allgemeine Hinweise / Teilnahmebedingungen:

Anmeldung
Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Bezahlung des Kursgeldes. Die Rechnung erfolgt nach Beginn des Kurses.

Abmeldung
Nach Anmeldeschluss bis 6 Tage vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50 % des Kursgeldes erhoben. Bei einer späteren Abmeldung müssen die gesamten Kurskosten bezahlt werden.

Weiterführung des Kurses
Bei genügend Teilnehmer/innen wird der Kurs à 10 Lektionen weitergeführt.
Ohne Ihre Abmeldung gehen wir davon aus, dass Sie weiterhin am Gedächtnistraining teilnehmen möchten. Sie müssen sich also nicht mehr anmelden. Sie erhalten automatisch eine Rechnung für ein weiteres Quartal à 10 Lektionen.

→ Falls Sie den Kurs nach einem Quartal beenden möchten, bitten wir um Ihre frühzeitige Abmeldung direkt bei der Kursleiterin.

Versicherung
Die Versicherung ist Sache der Kursteilnehmenden.