

madlepost

madle

Aktiv leben und
gepflegt wohnen im Alter

“Das Leben wird
vorwärts gelebt und
rückwärts verstanden”

Søren Kierkegaard

WENN WIR NOCHMALS 20 WÄREN

Ein Alter, viele Ansichten

Ein Blick zurück ins
eigene Leben brachte
spannende und per-
sönliche Antworten
unserer Gäste hervor.



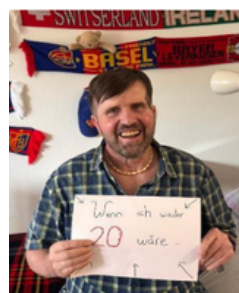
Im Gespräch mit den Bewohnern sammelten Eylül Yilmaz und Gabriela Zywczak spannende, persönliche und bewegende Antworten aus unterschiedlichen Lebensgeschichten.

Da Eylül Yilmaz, Lernede Pflege, am 6. Mai 20 Jahre alt geworden ist, hat sie zusammen mit Gabriela Zywczak, ebenfalls Lernende Pflege, unsere Gäste aus dem ersten Stock interviewt. Sie haben unsere Gäste gefragt, was sie anders machen würden, wenn sie noch einmal 20 wären.

Die Antworten darauf waren sehr unterschiedlich und zeigten, wie verschieden die Menschen ihr Leben sehen und bewerten. Viele waren sehr zufrieden mit ihrem Leben.

Die Gespräche führten zu vielen spannenden Erinnerungen und regten auch zum Nachdenken an. Für die beiden Lernenden war es besonders interessant, die unterschiedlichen Lebensgeschichten und Erfahrungen unserer Gäste kennenzulernen.

Wenn ich wieder 20 wäre – was würde ich anders machen?



Herr Roland Brogle,
58 Jahre alt



Wenn man Herrn Brogle fragt, was er anders machen würde, wenn er noch einmal 20 Jahre alt wäre, antwortet er, dass er mehr Sport treiben und insgesamt gesünder leben würde.



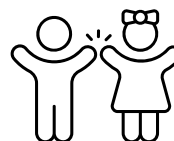
Frau Maria Parravicini,
90 Jahre alt



Frau Parravicini erzählt hingegen eine ganz andere Geschichte. Aufgrund des Krieges hatte sie damals keine Möglichkeit, zur Schule zu gehen. Eine Chance, die für viele selbstverständlich ist, blieb ihr verwehrt. Ihr großer Wunsch war es, lesen und schreiben zu lernen.



Frau Ruth Wyss,
96 Jahre alt



Frau Wyss wurde bereits mit 20 Jahren Mutter, was ihr sehr gut gefallen hat.

Sie kümmerte sich viel um den Haushalt und kochte gerne, was ihr große Freude bereitete. Ihren Mann liebte sie sehr, und wenn sie noch einmal 20 wäre, würde sie ihn wieder heiraten. Gleichzeitig sagt sie, dass sie in diesem Fall gerne mehr reisen würde, um noch mehr von der Welt zu sehen.



Frau Ruth Glaser,
94 Jahre alt



Frau Glaser war mit ihrem Leben zufrieden und blickte dankbar auf ihre Erfahrungen zurück. Besonders die Zeit mit ihrem ehemaligen Mann bedeutete ihr viel. Wenn sie die Möglichkeit hätte, würde sie ihn noch einmal heiraten, weil diese Beziehung ihr Leben bereichert hat. Am wichtigsten war ihr jedoch, anderen Menschen zu helfen. Ihre Hilfsbereitschaft und ihr Mitgefühl gaben ihrem Leben einen besonderen Sinn. So fühlte sie sich insgesamt erfüllt und im Reinen mit sich selbst.

Studien zeigen, dass ältere Menschen besonders häufig den Wunsch äussern, mehr Zeit mit Familie und Freunden verbracht zu haben. Gleichzeitig zeigt sich: Wer auf ein erfülltes Leben zurückblickt, verbindet dieses oft mit stabilen Beziehungen. Auch Erinnerungen aus der Jugend bleiben besonders prägend und werden im Alter oft lebhaft erzählt.

EYLÜL YILMAZ UND GABRIELA ZYWCAK,
FACHFRAUEN GESUNDHEIT IN AUSBILDUNG

LACHEN VERBINDET

Wenn Lachen den Alltag bereichert

Ein ungewöhnlicher Besuch brachte frischen Schwung und viele herzliche Begegnungen in unseren Alltag.



Lilly Wunderblume bringt fröhliche Stimmung in den Raum.

Vor einigen Wochen durfte unser Haus einen besonderen Besuch erleben: Clown Lilly Wunderblume war mit ihrer fröhlichen, feinsinnigen Art bei uns zu Gast. Als Gesundheitsclownin unterstützt sie mit Humor und Begegnung die emotionale und soziale Gesundheit von Menschen in Pflegeeinrichtungen und schafft dabei Momente der Leichtigkeit im Alltag.



Lilly Wunderblume mit einem Plüschhuhn.

Mit viel Einfühlungsvermögen bewegte sie sich auf allen Pflegeabteilungen und ging individuell auf die Bewohnerinnen und Bewohner ein. Im Mittelpunkt standen spontane Begegnungen, Gesten und kleine humorvolle Situationen.



Wie bitte? Lilly Wunderblume im humorvollen Austausch mit einem Gast.

Diese entsprechen ganz ihrer Arbeitsweise, die Lachen, Nähe und Lebensfreude fördert.

So entstanden viele heitere Augenblicke, die noch lange in Erinnerung bleiben werden und den Alltag auf liebevolle Weise bereicherten.

JÜRGEN EGLIN, MADLE POST REDAKTION

GEBURTSTAGE

Herzliche Gratulation!

Gäste:

27.05. Pia Böswald
86 Jahre

29.05. Verena Strub
89 Jahre

Personal:

25.05. Salomy Parayil
Pflege

28.05. Biju Joseph Panachel
Pflege

28.05. Mariamma Vaniapurackal
Pflege

30.05. Anita Kappeler
Restaurant

31.05. Anitha Poovathumveettil
Pflege



PERSONELLES

Neueintritt



Nicole Puccetti
Freiwillige Mitarbeiterin
12.05.2026

Wir begrüßen Nicole Puccetti herzlich bei uns im Madle und wünschen ihr viel Elan, Freude und gute Begegnungen.

HERZLICH WILLKOMMEN!

TERMINE

Veranstaltungen

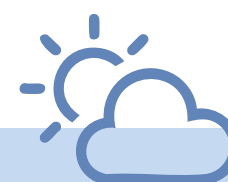
27. Mai 2026
14:30 Uhr im Joerinsaal

**Bildervortrag
mit Frau Marinus**

29. Mai 2026
10:30 Uhr im Joerinsaal

**Gottesdienst
mit Pfarrer Felix Straubinger**

WETTER



Wochenprognose

Dienstag bis Samstag wird es überwiegend sonnig und sehr warm. Die Temperaturen liegen meist zwischen 30 und 33 Grad. Regen ist kaum zu erwarten.

Am Sonntag wird es etwas wechselhafter mit einzelnen Schauern. Die Temperaturen bleiben aber mit etwa 29 Grad weiterhin warm.