

„Lass dich nicht unterkriegen,
sei frech und wild
und wunderbar!“

Astrid Lindgren

MÄNNERCLUB & FRAUENCLUB

Gemeinsam anders

Männer- und Frauenclubs eröffnen spannende Einblicke: Wie Gruppen sich unter Gleichgesinnten anders verhalten als in gemischten Gruppen.



Sabine Müller leitete den Frauenclub engagiert über viele Jahre.

Vor sechs Jahren haben wir den Männerclub und vor fünf Jahren den Frauenclub in unserer Aktivierung eingeführt. Der Männerclub findet wöchentlich, der Frauenclub ca. monatlich statt. Der Grund dafür ist, die Aktivierung geschlechterspezifisch ausgewogen anzubieten. Sabine Müller hat mir nun den Frauenclub aus organisatorischen Gründen übergeben, da sich sonst zwei Aktivitäten überschneiden würden.

Man könnte doch die beiden Gruppen zusammenführen? Könnte man, wir haben jedoch die Erfahrung gemacht, dass sich Frauen und Männer unter sich ganz anders verhalten als in gemischten Gruppen. Auf Nachfrage der Frauen, ob Männer überhaupt reden und etwas Persönliches von sich preisgeben, staunten sie nicht schlecht über die Antwort.



Denn mir ist aufgefallen: Je besser sich Männer im Männerclub kennenlernen und je mutiger ein Mann in der Gruppe etwas preisgibt, desto mehr Vertrauen schenken sie sich gegenseitig, auch Schwieriges anzusprechen. Ich beobachte außerdem, dass es Männern nicht so sehr wichtig ist, was andere von ihnen denken, Frauen hingegen schon – im Sinne von: «Was danke denn die vo mir?».

Diese Erkenntnisse kann man selbstverständlich nicht pauschal anwenden.

“Aus meiner Erfahrung gibt es sehr viele Gemeinsamkeiten, aber auch viele Unterschiede im Umgang mit Frauen und Männern in Gruppen.”

Dies wiederum macht das Ganze für mich interessant, aber auch herausfordernd. In meinem «ersten» Frauenclub habe ich bewusst viele bereits vorhandene, schöne Elemente von Sabine übernommen, denn wir wissen alle, dass Routine und Rituale Sicherheit und ein «Daheimgefühl» auslösen. Ebenso versuche ich, auch mal dasselbe Thema für beide Gruppen zu wählen, um zu beobachten, welche Unterschiede sich daraus ergeben.



Der Männerclub im Gespräch.

Das Thema meines ersten Frauenclubs war: Wer bist denn Du? Dieses Thema bezieht sich auf die äußeren und inneren Werte, die verschiedenen Charaktere und Wesenszüge. Die Diskussion war von Anfang an rege und mutig, denn die Frage lautete auch: Wie sehe ich mein Gegenüber? Habe ich den Mut zu beschreiben, wie ich jemanden wahrnehme?

Die Vielfalt und die Möglichkeiten an Themen sind unendlich, meine Neugier groß, Spannendes und Unerwartetes über unsere Gäste zu erfahren.

BETTINA VOGT, AKTIVIERUNG

FAKTEN ZUR GRUPPENDYNAMIK

Männer vs. Frauen



Männer tendieren dazu, sich in vertrauter, gleichgeschlechtlicher Runde eher zu öffnen und persönliche Themen anzusprechen als in gemischten Gruppen.

Frauen sind stärker beziehungsorientiert: Sie zeigen im Gruppenkontext häufig ein höheres Bewusstsein für soziale Rückmeldung.

JÜRGE EGLIN, MADLE POST REDAKTION
QUELLE: JOURNAL OF SOCIAL AND PERSONAL RELATIONSHIPS

GEBURTSTAGE

Herzliche Gratulation!

Gäste:

01.04. Hedwig Von Arx
102 Jahre

04.04. Karoly Soos
85 Jahre

Personal:

30.03. Andreja Jäggi
Pflege

31.03. Aida Music
Pflege

April noch nachtragen



KNETEN, ROLLEN, STAUNEN!

Filz dich glücklich!



Immer wieder wird erwähnt, dass im Madle gefilzt wird? Doch was ist Filzen? Filzen ist eine uralte Handwerkskunst, bei der Wolle durch Reiben, Rollen oder Walken zu festen Stoffen oder dekorativen Objekten verarbeitet wird. Diese Arbeit wird in Werkstätten, Kreativkursen, Schulen oder auch zu Hause durchgeführt. Filzen fördert Kreativität, Feinmotorik und Entspannung – und aus ein paar einfachen Wollfasern entstehen so schöne, individuelle Kunstwerke.

JÜRGEN EGLIN, MADLE POST REDAKTION

FLAUSCHEKUNST

Filz-Fieber

Mit viel Ausdauer und guter Laune haben unsere Gäste Wolle gefilzt und dabei schöne Frühlingsdekorationen gestaltet.



Beim Filzen entstanden mit viel Geschick liebevolle Frühlingsarbeiten.



Mit grosser Freude und Ausdauer haben die Frauen geknetet, gerollt und geformt – bis die Hände ganz aufgeweicht waren. Das Ergebnis sind liebevolle kleine Kunstwerke, die bereits ein wenig Frühlingsstimmung ins Haus bringen.

DIANA ORLANDI, AKTIVIERUNG

TERMINE

Veranstaltungen

1. April 2026
14:30 Uhr im Joerinsaal

**Schlagerkonzert
mit Yvonne Suter**

Karfreitag, 3. April 2026
10:30 Uhr im Joerinsaal

**Gottesdienst
mit Leienpredigerin Gisela Schnell**

PERSONELLES

Neueintritte



Midhat Salihovic
Pflege 3. OG
1. März 2026



Hani Hassan
Pflege 1. OG
1. März 2026



Enhas Ardil
Pflegefachmann
in Ausbildung 1. OG
12. März 2026



Sandro Giuoco
Pflegefachmann
in Ausbildung 3. OG
12. März 2026

Wir begrüssen alle herzlich bei uns im Madle und wünschen Euch viel Elan, Freude und gute Begegnungen.

HERZLICH WILLKOMMEN!