

“Das Glück Deines Lebens hängt von der Beschaffenheit Deiner Gedanken ab.“

Marc Aurel

DER FRÜHLING KANN KOMMEN

Von der Idee zur Wohlfühl-oase

Mit einer gelungenen Kombination aus Natur, Komfort und kleinen Highlights wurde unsere Attika-Terrasse neu gestaltet.



Ende September letzten Jahres wurde ich auf die Terrasse auf der Attika angesprochen. Viele der Pflanzentöpfe waren leider nicht mehr besonders schön oder teilweise sogar beschädigt. Auch die Pflanzen waren etwas vernachlässigt worden und haben nicht mehr richtig geblüht. Daher kam der Wunsch auf, die Terrasse neu zu gestalten.

Mit dieser Idee bin ich zur Geschäftsleitung gegangen. Dort wurde ich gebeten, ein Konzept auszuarbeiten und vorzustellen. Für die Planung habe ich mich an die Firma Forster Gartenbau gewandt, die unseren Garten schon seit mehreren Jahren betreut. Herr Forster hat daraufhin einen Vorschlag für die neue Gestaltung zusammengestellt. Nach einigen kleinen Anpassungen konnte ich den Plan der Geschäftsleitung präsentieren und durfte mich über ein klares «Ja» zur Umsetzung freuen.



Mitte Februar haben dann die Arbeiten begonnen. Inzwischen ist fast alles fertig; auch der Brunnen wurde aufgestellt. Jetzt müssen nur noch die Pflanzen wachsen und gedeihen.



Die neue Terrasse bietet verschiedene Sitzmöglichkeiten, sogar Liegeplätze, sowie einen kleinen Rundgang durch die Anlage. Ein besonderes Highlight ist ein erhöhter Pflanzbereich, in dem Gäste selbst etwas anpflanzen können, zum Beispiel Cherrytomaten, Minze oder Zitronenmelisse.



Ihr zarter Zitronenduft sorgt für eine angenehme Frische auf der Terrasse.

Diese Pflanzen sind nicht nur dekorativ, sondern auch sehr nützlich. Cherrytomaten sind reich an Vitaminen und Antioxidantien. Sie enthalten unter anderem Vitamin C und Lycopin, ein Pflanzenstoff, der für seine positiven Eigenschaften für das Herz-Kreislauf-System bekannt ist. Zudem sind sie besonders aromatisch und können direkt vom Strauch genascht werden. Minze ist vielen vor allem als Tee oder als erfrischende Zutat in Getränken bekannt.

Die Pflanze wirkt kühlend und kann die Verdauung unterstützen. Ihr intensiver Duft macht sie zudem zu einer beliebten Gartenpflanze. Zitronenmelisse verbreitet einen angenehm frischen Zitronenduft. Sie wird seit Jahrhunderten als Heilpflanze verwendet und ist für ihre beruhigende Wirkung bekannt. Ein Tee aus Zitronenmelisse kann helfen, zur Ruhe zu kommen und den Abend entspannt ausklingen zu lassen.

So verbindet der kleine Pflanzbereich auf der Attika-Terrasse Genuss, Duft und Natur und lädt dazu ein, die Pflanzen mit allen Sinnen zu erleben. Die neue Attika-Terrasse ist nun ein schöner Ort zum Verweilen geworden und lädt die Gäste der Attika dazu ein, eine kleine Auszeit im Grünen zu genießen.



Oben: Mit einem Kran wird gewichtiges Material nach oben befördert.



PHILIPP STOLL, LEITER HAUSDIENTST

GEBURTSTAGE

Herzliche Gratulation!

Gäste

28.03. Ruth Wyss
96 Jahre

28.03. Hedwig Hauser
83 Jahre



DAS ATTIKA-JAHRESPLAKAT

Ein Plakat voller Wünsche



Mit etwas Verspätung aber mit viel Freude wurde in der Attika vor einiger Zeit ein Plakat fürs neue Jahr kreiert. Valentina von der Pflege und ich unterstützten die Gäste beim Stempeln, Schneiden und Kleben und schrieben die Wörter und Sätze auf, welche die Gäste fanden, sie gehörten auf das Plakat.

«Wenn man etwas verändern will, muss man eine Handlung machen». Mit dieser wunderbaren Aussage eines Gastes starten wir ins 2026.

SABINE MÜLLER, AKTIVIERUNG

VORLESEN IM MADLE

Geschichten zum Leben erweckt



Besonders für sehbehinderte Gäste ist das Vorlesen ein Erlebnis voller Freude.

Im Madle ist das Vorlesen der Aktivierung ein beliebter Höhepunkt, mal in kleiner, mal in grösserer Runde. Mitte Februar füllte sich der Joerinsaal, als die Geschichtenerzählerinnen Esther Sutter und ihre Begleiterin mit lebhaften Erzählungen zu Gast waren.



Esther Sutter und ihre Begleiterin lassen die Geschichten lebendig werden.

Besonders für unsere sehbehinderten Gäste ist dieses Format ein echtes Erlebnis: Die Geschichten werden interaktiv erzählt, immer wieder beziehen die Erzählerinnen das Publikum mit ein, sodass alle mitlachen und miterleben können. Ein Nachmittag voller gemeinsamer Momente, der noch lange in Erinnerung bleibt.

JÜRGEN EGLIN, MADLE POST REDAKTION

TERMINE

Veranstaltungen

25. März 2026
14:30 Uhr im Joerinsaal

Bildervortrag Velo Weltreise



27. März 2026
10:30 Uhr im Joerinsaal

Gottesdienst mit Pfarrer Andreas Bitzi

Abschied



Wir mussten am
16. März 2026
Abschied nehmen von

Rosmarie Cumerlato

Frau Cumerlato wohnte über 5 Jahre bei uns auf dem 2. OG.

WETTER



Wochenprognose

Am Montag und Dienstag dominieren Wolken, begleitet von einzelnen Regenschauern und kühlen Temperaturen. Zur Wochenmitte hin wird es freundlicher. Am Mittwoch lockert es zeitweise auf und die Sonne zeigt sich gelegentlich, bei milderer 12 bis 14 Grad. Der Donnerstag und Freitag präsentieren sich dann von ihrer angenehmen Seite mit viel Sonne. Am Wochenende nimmt die Bewölkung wieder zu, und es kann erneut zu vereinzelt Schauern kommen, während die Temperaturen leicht auf rund 8 bis 10 Grad zurückgehen.