



„Herbstblätter fallen nicht, sie fliegen.“

(unbekannt)



APFELKÜCHE



Der Herbst ist die Jahreszeit der Ernte – und kaum eine Frucht steht so sehr für diesen Zeitraum wie der Apfel. In der Schweiz beginnt die Apfelernte meist im Spätsommer und erreicht im Herbst ihren Höhepunkt. Die frischen, knackigen Früchte sind dann besonders aromatisch und ideal für zahlreiche Gerichte geeignet.

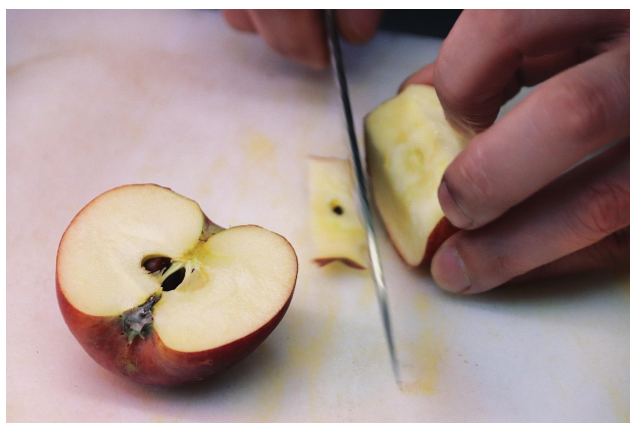
Äpfel sind echte Alleskönner. In der süßen Küche sind sie längst ein Klassiker: Ob traditioneller Apfelkuchen, Apfelwähe, Apfelstrudel oder Apfelküchlein – sie alle bringen nicht nur Geschmack, sondern auch herbstliches Wohlfühlgefühl. Beliebt sind auch gedörrte Apfelringe oder Apfelchips als gesunder Snack zwischendurch.

Doch auch in der herzhaften Küche beweist der Apfel seine Wandlungsfähigkeit. Besonders gut passt er zu deftigen Herbstgerichten wie Braten, Wild oder Geflügelgerichte, wo seine feine Säure und Süsse für einen harmonischen Ausgleich sorgt. Auch im Rotkohl oder in herbstlichen Salaten bringt er Frische und eine fruchtige Note.

Ein weiterer Vorteil der Äpfel ist ihre gute Lagerfähigkeit. Viele Sorten lassen sich über Wochen, manche sogar über Monate hinweg aufbewahren.

Wer den Apfelgeschmack konservieren möchte, kann ihn zu Apfelmus, Apfelkompott, Apfelgelee oder Chutneys verarbeiten – ideal als Beilage oder Brotaufstrich.

In der Getränkewelt findet der Apfel im Herbst seinen Platz als frischer Apfelmost, Heisser Apfelsaft mit Zimt, Apfelpunsch oder Apfelwein sorgen für wohlige Wärme an kühlen Tagen.



Neben seinem Geschmack punktet der Apfel auch durch seine gesundheitlichen Vorteile. Er enthält viele Vitamine, Mineralstoffe und Ballaststoffe und unterstützt eine ausgewogene Ernährung. Der Spruch „An apple a day keeps the doctor away“ ist ein altes englisches Sprichwort und besagt, dass der regelmässige Verzehr eines Apfels zur Gesundheit beitragen kann.



Probieren Sie unsere feine Apfelwähe, erhältlich im Restaurant Parkblick.

Noch dazu ist er ein typisches regionales Produkt, das in vielen heimischen Gärten wächst und oft ohne lange Transportwege auskommt – das macht ihn auch ökologisch wertvoll.

Der Apfel ist aus der herbstlichen Küche nicht wegzudenken. Ob süß oder herzhaft, frisch oder haltbar gemacht – seine Vielseitigkeit, sein Aroma und seine Regionalität machen ihn zu einem wahren Schatz dieser Jahreszeit.

Christian Diriwächter, Leiter Küche



APFEL WITZE

Fritzchen isst in der Schule einen Apfel. Der Lehrer nimmt ihm den Apfel weg und sagt: "Wenn du mir drei Obstsorten nennst, bekommst du ihn wieder." Fritzchen sagt: "Gib mir meinen Apfel, du Pflaume, sonst kriegst du was auf die Birne!"

.....
 Fragt eine Kundin im Supermarkt: "Sind die Äpfel mit Gift gespritzt?" Die Verkäuferin antwortet: "Nein, das müssen Sie schon selbst tun!"

PENSIONIERUNG



Nirmala Kozhipurath, Pflege 1. OG, tritt nach fast 25 Dienstjahren im Madle in den wohlverdienten Ruhestand. Zum Abschied ein sehr feines Mittagessen statt.

Wir danken Nirmala für die langjährige Zusammenarbeit und wünschen ihr im neuen Lebensabschnitt gute Gesundheit mit vielen schönen Momenten im Kreise ihrer Lieben.

Jeannette Hunziker, Personalabteilung

HERZLICH WILLKOMMEN

Frau
Esther Garritano
Attika
8. September 2025



Herr
Max Schumacher
Attika
26. September 2025



Wir begrüßen Frau Garritano und Herr Schumacher bei uns im Alters- und Pflegeheim Madle und heissen sie beide

HERZLICH WILLKOMMEN.

PERSONELLES

Herr
Musa Hassani
Lernender Küche EBA
6. Oktober 2025



Frau
Sibel Ercin
Lingerie
20. Oktober 2025



Wir begrüßen Herr Hassani und Frau Ercin ganz herzlich bei uns im Alters- und Pflegeheim Madle und wünschen beiden viel Elan, Freude und gute Begegnungen.

HERZLICH WILLKOMMEN

GEBURTSTAGE

- Personal**
- 05.11. Nicole Kneubühler
Geschäftsführerin
 - 05.11. Janani Sriraman
Pflege
 - 06.11. Cornelia Stenger
Personalwesen

HERZLICHE GRATULATION !

VERANSTALTUNGEN

- Mittwoch, 5. November 2025
**Drei-Land Nostalgie Ensemble
Konzert**
14:30 Uhr im Joerinsaal
- Freitag, 7. November 2025
Gottesdienst
mit Sozialdiakonin Sophia Ris
10:30 Uhr im Joerinsaal

VERNISSAGE



Frau Schwarzenbach präsentiert ihre einzigartigen Werke, die in ihrem Zimmer und Atelier im Madle entstanden sind. Ihre Zeichnungen verbinden Spontaneität mit tiefer Ausdruckskraft und spiegeln ihre persönliche Sicht auf die Welt wider.

Erleben Sie die Vielfalt, Farbe und Kreativität ihrer Arbeiten aus nächster Nähe. Die Bilder können direkt an der Vernissage auch gekauft werden.

Die öffentliche Vernissage findet am Freitag, 14. November 2025 ab 16 Uhr im Alters- und Pflegeheim Madle statt.

Jürg Eglin, Madle-Post Redaktion

WETTER

Am Montag sonnig, Höchstwerte zwischen 12 und 14 Grad. Am Dienstag und Mittwoch dünne Schleierwolken, sonst meist sonnig. Der Donnerstag weiterhin recht sonnig. Tagsüber ziehen möglicherweise teils dichtere Wolken auf. Danach könnte es zumindest ausserhalb der Nebelfelder ziemlich sonnig weitergehen, ab und zu sind dichtere Wolken nicht ausgeschlossen. Meist bleibt es trocken. Die Höchstwerte sind um 11 Grad.